第８２号　　2023 年　９月 20 日

八王子市恩方老人憩の家

憩の家だより

発　　行：八王子市恩方老人憩の家

電話・FAX：042-651-3961　住 所： 八王子市下恩方町 3395　利用時間：月曜～金曜　午前９時～午後４時

メールアドレス：ongata-ikoinoie@8-shakyo.or.jp

日頃より、利用者及び地域の皆様には、恩方老人憩の家の運営に温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、新型コロナウィルス感染対策に引き続きご理解・ご協力を戴いておりますこと感謝申し上げます。

今年の7月には全国各所での梅雨前線の停滞と豪雨による大規模な災害が多数発生する事態となり、猛暑も重なる日常でもありました。8月・9月には台風シーズンともなり更なる災害への懸念も高まっております。

恩方老人憩の家に於いても毎年自衛防災（避難）訓練を行い、災害への常日頃からの備えを意識した活動により安全・安心への一人ひとりの行動が大切であることを実感しております。

恩方老人憩の家としても、感染対策に引き続きご理解・ご協力をいただき、これからも皆様の健康づくりを支えられるよう運営努力し、皆様方の御来所をお待ちしておりますので、 よろしくお願いいたします。

◎9月7日(木)に防火避難訓練を実施いたしました。

21名の方が参加のもと、職員誘導による避難行動や避難経路の確認を行いました。
同時に施設に常設されている消火器7台・火災報知器2ヶ所・AED1台の配置についても確認しました。

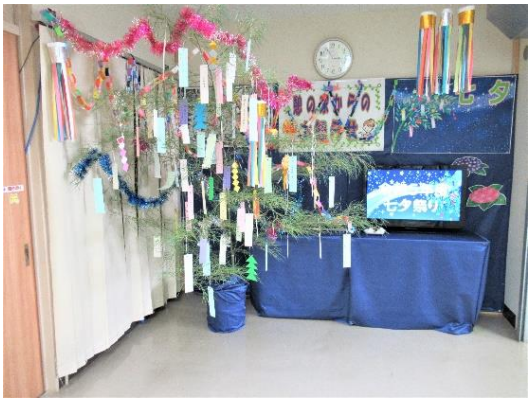
◎グリーンカーテン

猛暑の中、恩方老人憩の家においては朝顔や風船カズラが花を咲かせ、涼しげな景観となりました。

今年も利用者の方から提供いただいた風船カズラや朝顔が綺麗な花を咲かせました。
憩の家では、毎年環境にやさしい活動の一環として遮熱効果のあるグリーンカーテンを行っており、涼しげな風情は利用者の皆様の目を楽しませています。

◎『七夕祭り』を開催しました。

6月30日（金）、恩方老人憩の家にて「七夕祭り」を開催しました。
日頃、恩方老人憩の家で活動されている、大道芸の会・ウクレレ・フラダンスの各サークルによるコンサートで、日頃のレッスンを重ね笑顔があふれる開催となりました。
新型コロナウィルス対策の行動制限緩和のもとでの開催となり満席状態で、大盛況でした。



七夕に願いを込めた短冊を飾付けました

大道芸の会による南京玉すだれを披露

パームトゥリーによるウクレレ演奏を披露

ロケナニⅠによるフラダンスを披露

ロケナニⅡによるフラダンスを披露

パームトゥリー＆ロケナニⅠ・Ⅱのコラボ演出

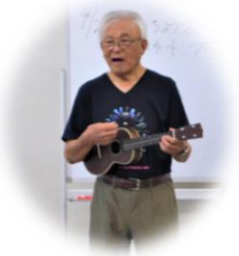
パームトゥリー（ウクレレ）の演奏では、「北の国から」の主題歌や「ルージュの伝言」など、とても心に沁みわたるものばかりでした。会場は、参加サークルの皆さんと共に心ひとつとなり、和気あいあいと笑顔が絶えない時間を過ごすことが出来ました。恩方老人憩の家職員一同、心より御礼申し上げます。引き続き、地域の皆様に親しみのある施設を心がけながら運営して行きたいと思います。

◎生きがいづくりの教室の活動と作品の紹介

今年度は教室開講にあたり、各教室へ多数の応募をいただきまして有難うございます。
期間を6月から11月までの短期（10回）で開催しております。
今回は、創作活動やスキルアップを主眼においた4つの教室内容を紹介します。

◎初級ウクレレ教室

吉川（きっかわ）先生の下、12人の受講生が熱心に指導を受けています。人生を楽しく過ごせるよう、皆さんに明るいハワイアンを知ってもらえるよう、わかりやすい指導で一緒に楽しんでいます。



◎書道教室

島崎先生の下、16人の受講生が熱心に指導を受けています。書道教室では、平易な筆使いから段階を経て課題作品を創る楽しさを体感いただけます。教室参加を通して自身の上達と同時に作品から得られる感動を共有できる魅力もあります。

◎あみもの教室

倉下先生の下、13人の受講生が熱心に指導を受けています。4年ぶりの開催となり、編み物の基本知識から編み物の種類、毛糸や道具についての知識、様々な編み方、実践を通して小物までの編み方を一通り学びます。

◎写仏入門教室

渡辺先生の下、7人の受講生が熱心に指導を受けています。写仏教室では、仏画の下図を基に筆と絵具で写します。仏教美術や文化を体験することで、日々の平和を祈る心を持てる機会の一助となればと思います。

◎PC 塾開催の案内

令和5年度も年3回の予定です。第2回PC塾（定員9名）は、10月3日から（全5回）開講します。申込方法については、「広報はちおうじ」（9月15日発行）に掲載します。
※【高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」】を参照ください。

◎年賀状作成講座の案内

今年も、昨年に引き続き11月21日、28日の2日間で高齢者向けに「年賀状作成講座」を開催します。
日程等詳細は、「広報はちおうじ」（11月1日発行）に掲載します。

投　稿　欄

紫の水着　まばゆい川遊び
見ないふりした　初恋の夏

中村清彦

久々に　童謡歌う　会に来て
先生指導に　なつかしき歌を

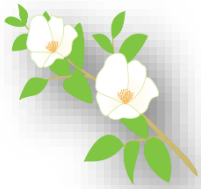
長田富子

大海原　空に溶け込み　船進む
あちらに鯨　こちらにイルカ

油井榮子

ひっそりと　白く鮮やか　夏椿
歩みを止めて　しばし眺むる

松嵜すみ江



令和5年度・文化祭の開催について

今年度は、10月26日(木)、27日(金)午前10時から午後3時まで開催いたします。開催場所は、恩方老人憩の家、娯楽室Ⅰで演芸大会、講習室及び施設内に作品展示予定です。今年は、新型コロナウィルス感染症が「5類」に引き下げられたことにより、令和元年度以来4年ぶりに演芸大会を同時開催(予定)することとなりました。以下文化祭の内容です。

・作品展示
　書道教室、写仏教室、いこいの会(編み物)、草美会(生け花)、絵手紙里の会、歌話会(短歌)、おしばな会、ひまわり(手芸)、恩方編み物サークル、その他個人からの作品出展等
・演芸大会　※下記の舞台発表は予定であり、変更になることがあります
　カナリヤ／タやけ／笑顔の仲間(カラオケ)、遊矢家(吹き矢)、パームトゥリー(ウクレレ)、大道芸の会、ロケナニⅠ・Ⅱ(フラダンス)等

写真は、令和元年度の「演芸大会」の1コマです。